

理念

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院
「あなたとあなたの家族によりそう」「安全 快適 自己実現」



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

広
報
誌

よりそう

2020年
7・8月号
vol.27

ISO認証取得後初めてになる 更新審査が行われました。



ISO 認証を取得してから3年が経ち、

- ① 仕組み全体や規格が継続されているか
- ② もしくは合っているのか
- ③ 効果はあるか、認証範囲を変えなくていいか

などを審査されます。



職員向け新築移転先見学ツアー定期開催ルポ

みんなで作り 知恵を注ぐ

“すくすく育て”新病院!



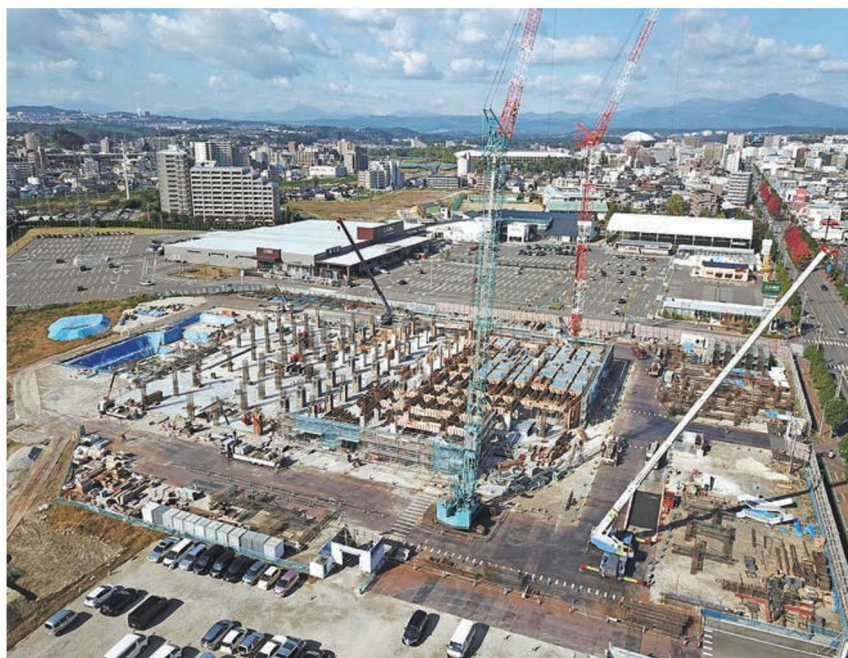
当院では、定期的に職員向けの新築移転先見学ツアーを開催しています。次世代に引き継ぐことになる新病院。設計に携わる事に重責を感じている職員も少なくありません。そんな中、陥りやすいのが、職員間のモチベーションの差です。私には関係ない、意見を言ってもどうせ通らないなどを無くすために実際の建築現場を見る事で興味を持ってもらい、積極的に参加してもらう事が狙いです。入職したばかりの職員の意見を多数取り入れるなどして作り上げた設計。建設は既に始まっていますが、施工業者の熊谷組の皆様や、設計事務所の方々も、細かな修正点に快く耳を傾けてくれますので、全てお任せではなく、携わるみんなで作り上げていこうと思います。

8月には、小中学校の夏休み期間を利用した、職員の御家族様を対象に新築移転先の見学会を午前と午後に分けて開催しました。天候にも恵まれ、熱中症対策を施し総勢38名が参加。お子様向けは初めてという事もあり、熊谷組からの説明を受けながらの現場ウォークの他に、重機試乗体験、職人体験（釘打ち、のこぎり、測量）を企画。特に重機試乗体験は子供達の関心を呼び、操縦席で記念撮影大会。終盤には、クレーンで荷物が子供達の前に降下され、中を開けると子供達へのプレゼントでお菓子が出てくるサプライズを熊谷組が演出。



新型肺炎の影響で、夏休み自体も短縮され、子供達の思い出作りの一端を担えればと、佐野病院長が企画した見学会。閉会式では、参加者からも工事の進捗状況に応じていろいろな企画を展開してほしいとの声も聞かれ、「完成後は、次の世代へ引き継ぐことになる新病院。見学会に参加した子供達の中から、将来医療を担う人材が出てくるきっかけになればうれしいです」と熊谷組の青柳所長も今後の定期開催に意欲を示して下さいました。

着々と上層階に向かって大きくなっていく建物。その工程を今度は、地域の皆様と一緒に共有し、よりそって頂ける病院にしていければと思いますので、モデルルームができましたら見学会を企画致します。是非ご参加下さい。



リハビリテーション科

「ロボットスーツHAL」は
どうやって動いているの？

前回の広報誌「よりそう」で、当院で実施しているロボットスーツHALを用いた治療について掲載させていただきました。今回は、「どういう仕組みでHALが動き、普段歩けない人が歩けるの？」ということを少しだけ紹介したいと思います。

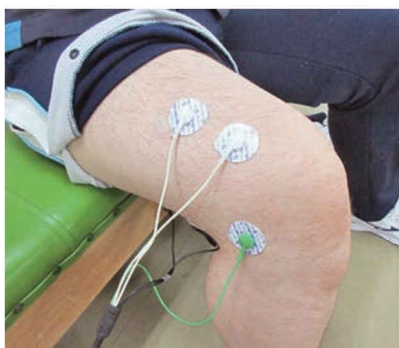
実はHALを装着する前に、皮膚にいくつもの電極を貼っています。この電極にコードを取り付け、HALと接続します(写真①)。その上で、HALを本人の身体に合わせて調整し、しっかりフィットするように装着します(写真②)。これによって、実際に筋肉がほとんど動いていなくても「足を動かそう！」と力を入れることで、筋肉から発せられる微弱な電流を感知して、HALがタイミングよく足の動きを助けてくれます。

実際に歩行練習をする際は、スリング付きの歩行器を使って歩行するので、転倒の心配もありません(写真③)。普段は筋力が弱く、転倒の心配があって歩く練習ができない方も、HALであれば安心して歩行練習に取り組むことができます。またHALが動きをサポートしてくれる分、疲労も少なく、効果的な練習ができます。

ロボットスーツHALは下記の適応疾患に該当する方が対象となりますので、興味のある方はお問い合わせください。

当院のホームページにもHALに関する情報を記載しています。ぜひご覧ください。

写真①



写真②



写真③



ロボットスーツHAL適応疾患

脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、シャルコー・マリー・トゥース病、遠位型ミオパチー、封入体筋炎、先天性ミオパチー、筋ジストロフィー

シルバーホームいずみ
通所リハビリテーション

“おうち”でもできる いきいき健康体操 地域の皆様とソーシャルダンス“ダンス”

毎年、講演を依頼してくださる近隣のサークルさんから、今年もお声をかけて頂き、当院併設のシルバーホームいずみ 通所リハビリテーションの介護福祉士山口達也さんと阿部裕代さんによる「健康体操」を一緒にさせていただきました。コロナ禍で、外出を控えている方も多いですが、日々の散歩やご近所の方々とお話しをするのが健康管理の一環だったという方も多かったのではないのでしょうか。今回は、参加人数を縮小させての開催となりましたが、第一部は、椅子に座ってできる体操。適度な運動量でどちらかといえばストレッチに近く、体もポカポカ。第二部は、頭の体操。おにぎりの様々な具の絵が描かれた絵をめくって、神経衰弱ゲーム。2人1組になって白熱したチーム戦。予定時間をすぎるほどの熱気にこちらまで元気を頂きました。未だ、収束の気配がみえないコロナですが、web（オンライン）での医療講演など、こんな時だからこそできる事を、我々も発信していこうと思います。



歯科口腔外科

最近、唾液の出が悪と思ったら…

まず、すぐにできることとして水分をよくとる（1日に約平均1.5ℓを目安に）、食事の時はよく噛んで食べる、なるべくストレスを溜め込まないなどの心がけをしてみてください。その他にも…

1. 口腔保湿用品の使用

今、ドラッグストアでは様々な口腔ケア用品が販売されています。その中でも保湿性のあるものを試してみるのもいいですね。

注：その中には、アルコール（エタノール）が含まれています。アルコールは、粘膜を乾燥させ、刺激を与えることが知られているため、配合されていないタイプをおすすめします。

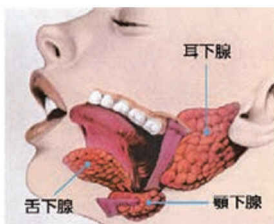
当院で販売している口腔ケア用品 ▶
（リフレケア イーエヌ大塚製薬株式会社）



2. 唾液腺マッサージ

唾液腺を外からマッサージで刺激を与えることで、唾液の流れが良くなり唾液の分泌を促すことができます。

唾液腺には… ・大唾液腺：耳下腺、顎下腺、舌下腺の3つがあります。
・小唾液腺：舌や口蓋など粘膜面に多数存在しています。



T&K株式会社サイトより



耳下腺への刺激
耳の横を手指で後ろから前に向かってゆっくり回します



顎下腺への刺激
下顎の骨の内側の柔らかい部分に親指を当て、骨に沿って5カ所くらい前の方へ順番に1～2秒程押します



舌下腺への刺激
両手の親指を揃え、顎の下からグッと押します

イケメンジャニーズ系?!の歯科研修医『遠藤 政太郎 先生』に、実践して頂きました!

唾液の働き知っていますか？

皆さん、最近お口の中にこんな症状ありませんか？

お口が渴く… シャベりにくい… 味覚がおかしい…

舌が痛い… 夜、起きて水を飲みたくなる…

こういった症状、もしかしたら、口腔乾燥症が疑われるかもしれません。

口腔乾燥の原因

- ・口呼吸、開口傾向
- ・加齢
- ・飲酒
- ・喫煙
- ・ストレス
- ・薬の副作用
- ・糖尿病
- ・腎疾患（透析）
- ・膠原病（シェーグレン症候群、リウマチなど）
- ・脳血管障害後遺症… 他

口腔乾燥は、生活の質【QOL=Quality Of Life】にも大きく影響することもあります。

原因と症状を知ること、唾液がいかに健康維持に深く関わっているかということを知ることができます。

歯科衛生士 菅 由希子

News

泉区からでも一時間“ちょこっと”の 温泉郷 鳴子温泉

医療ソーシャル
ワーカー

石川 由香

～1000年の歴史を肌で感じる“湯めぐりの旅”～

宮城県に生まれ育ちながら訪れたことがなかった“鳴子温泉”へ初めて行ってきましたので、少しご紹介したいと思います。

鳴子温泉の発見は、承和4(837)年、1000年の歴史を持っていると言われております。

鳴子温泉郷にある源泉の数は400本近くに及び、湧出するお湯の量も豊富で、源泉かけ流しの風呂が多いことも魅力です。昔から東北の湯治場としても知られており、温泉の効能や泉質の良さに定評があります。

実際に温泉に入ってみると、温泉の湯の色は茶褐色、硫黄の匂いが“温泉に来た!”という気持ちを高めてくれます。また、夕食前、寝る前、朝、としっかり温泉に入りましたので、肌が生き返ったようにすべすべになりました。すぐにまた訪れたい温泉郷になりました。

鳴子温泉郷は、源泉の数が多く泉質が異なる温泉がたくさん楽しめるのが魅力のひとつですが、今回は感染予防対策上、利用する旅館以外の温泉に行くことが出来ず、とても残念でした。

鳴子観光・旅館案内センターのホームページに、日帰り入浴にお得な“湯めぐりチケット”について記載があります。次回は、この“湯めぐりチケット”を利用して、様々な泉質を楽しみたいと思います。



これから紅葉が綺麗な季節になりますので、みなさんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

感染拡大予防対策のため、ホームページ上に記載されていることと異なる対応をしている場合もありますので、目的がある方は事前の確認をおすすめいたします。

おすすめスポットとしては、鳴子峡の景観もすばらしいですよ。
100メートルにも及ぶ大峡谷です。初夏は新緑、秋は紅葉に覆われます。



鳴子峡レストハウス 駐車場も広々



鳴子峡レストハウス側から大深沢橋を望む

健診のお知らせ

当院で 人間ドック・健診 受けてみませんか？

- 人間ドック
- 生活習慣病予防健診（協会けんぽ）
- 特定健診
- 仙台市特定健診・基礎健診
- 特定保健指導 等・・・

その他、ご希望の
検査がございましたら
ご相談下さい。



検査項目	健診コース					
	人間ドック	定期健診	生活習慣病予防健診	協会けんぽ	特定健診	基礎健診・仙台市
医師による診察・問診	●	●	●	●	●	●
身体測定	●	●	●	●	●	●
視力	●	●	●	●	●	●
血圧測定	●	●	●	●	●	●
尿検査	●	●	●	●	●	●
胸部X線撮影	●	●	●	●	●	●
聴力検査	●	●	●	●	●	●
心電図検査	●	●	●	●	●	●
採血	●	●	●	●	●	●
貧血	●	●	●	●	●	●
肝機能	●	●	●	●	●	●
脂質	●	●	●	●	●	●
血糖	●	●	●	●	●	●
腎機能	●	●	●	●	●	●
腫瘍マーカー	●	●	●	●	●	●
便検査	●	●	●	●	●	●
肺機能検査	●	●	●	●	●	●
眼底	●	●	●	●	●	●
眼圧	●	●	●	●	●	●
胃検査	●	●	●	●	●	●

健康管理室って何をしているの？と思われる方もたくさんいると思います。健康の維持や疾患の予防・早期発見を目的に、健康診断や人間ドック、健診・保健指導、予防医学外来などの活動を行っております。

📞 2F 健診センターダイヤル 022-218-0510

平日8:00-16:30 土曜日8:00-12:00

編集後記



久しぶりに会った親戚の子供のように、時間の流れを建築現場を見て感じるようになってきました。いつの間にか柱が伸びてるとか、新しい重機の登場とか。まさに歳月人を待たずです。そんな中でも当院の取り組みや、今後のビジョンなどを迅速に地域の皆様へ情報をお届けすると共に、新病院新築工事の進捗に合わせて見学会を企画していきたいと思いますので、その際は是非、ご参加下さいませ。

広報誌編集部

基幹型臨床研修病院の役割

当院は、厚生労働省より※基幹型臨床研修病院の指定の元、現在は初期研修医2年次1名・1年次2名を受け入れており、臨床研修協力病院・施設と連携した研修プログラムを充実させ、患者さまに対して、安心でより質の高い医療を行える医師を育成してまいります。

基幹型臨床研修病院の責務として、地域における中核的医療機関として更なる充実に努めて参りますので、何卒ご理解、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために経験を積む病院であり、医師の教育において重要な役割を担っています。

2020年（令和2年）7・8月発行
医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院 広報誌
編集・発行：地域連携室
発行責任者：院長 佐野 憲
印刷所：モリタ印刷株式会社



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

〒981-3131 宮城県仙台市泉区七北田字駕籠沢15
TEL:022-372-1110(代表) FAX:022-372-1499

HPアドレス <https://sendai.tokushukai.jp/>

●休診日につきましてはホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



この印刷物は、環境に配慮した植物油インキを使用しています。