

理念

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院
「あなたとあなたの家族によりそう」「安全 快適 自己実現」



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

広
報
誌

よりそう

vol.28

安全な輸血を担保する第三者評価 輸血機能評価認定 (I&A) を取得



多職種で構成した輸血療法委員会が
中心となり安全な輸血の実施を目指します

輸血に関するマニュアルや記録について 様々な基準をクリア!!

輸血療法は手術室をはじめE R (救急外来)、I C U (集中治療室)、病棟など、医療機関のさまざまな場所で日常的に行われています。実施方法や血液製剤の量などが適切でなければ、かえって患者さんの容態が悪化しかねません。



輸血機能評価認定 (I & A) は、日本輸血・細胞治療学会による輸血の安全性を保証するため、適切な管理が行われているか否かを評価するシステムです。

今回、当院はマニュアルの変更や記録方法の見直しなどを行い、I & Aの認定を取得する事ができました。今後も安全で適切な輸血実施に病院全体で取り組んでいきます。

臨床検査技師
高橋 利恵さん



臨床輸血看護師
伊藤 雄大さん



臨床輸血看護師
田中 明美さん



ドローン!

俊敏な動きで 地上から「望む」“定点”観測



建設会社の熊谷組さんには秘密兵器「ドローン」があります。
下記の写真は、そのドローンによるものです。出来上がり具合が一目瞭然ですよ。



2ヶ月後 ↓





3階西病棟

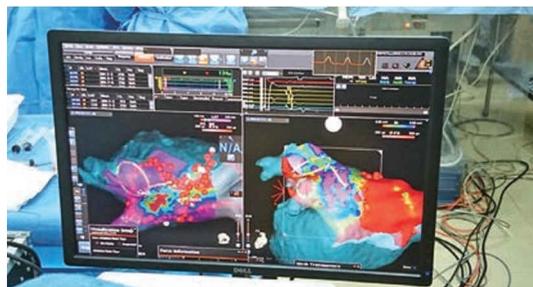
日々の学習を糧に 一刻を争う疾患に立ち向かう

3階西病棟では、循環器内科の患者様を中心に入院の受け入れを行っています。循環器内科で入室される患者様の多くは「胸が痛い」などの症状で発覚し、時に生命を脅かすこともある代表的な心臓病である心筋梗塞や「息がきれる、足がむくむ」などの症状をきたす心不全が大半を占めております。

当科では、心筋梗塞や狭心症の虚血性心疾患に対するカテーテル検査、カテーテル治療に力を入れています。

患者様の検査、治療を理解し、継続的な看護を提供できるように現在外来看護師と共に病棟看護師が心臓カテーテル検査、治療の介助に入り学習しています。

胸痛、呼吸困難、動機、失神等の症状を認めた場合は早めに受診ください。



栄養科

“おいしい”の一言を糧に、栄養士・調理スタッフが、 食事の提供や、栄養サポートに取り組んでいます。

栄養管理室は管理栄養士、調理師、調理補助で構成されています。栄養管理室の業務は食事を提供するための給食管理業務と、患者様の栄養のサポート・栄養指導を行う栄養管理業務があります。給食管理業務は患者様からおいしいと言っただけの食事を提供するために、栄養管理業務では患者様に寄り添えるように日々努力しています。

また、全国の徳洲会グループの栄養部会では研修会や料理コンテストをブロック毎に行っています。料理コンテストでは東北ブロック内の病院・施設の調理師と交流したり、他病院・施設のメニューを知ることができる機会となっています。2018年、2019年と当院はブロック内で第2位でした。



2019年料理コンテストの写真です

その他、研修会にも力を入れており、栄養士・管理栄養士ばかりでなく、調理師も参加しています。今年度はブロック内での合同研修は難しいためWebでの研修会やeラーニングでの研修会を行う予定となっています。

栄養管理室 副室長 菊地 千明

立ち居振る舞いを学ぶ

「所作」と「作法」

～礼儀にのっとった身のこなしでその場に応じたしぐさでふるまう～

人は清潔感や姿勢だったり見た目印象が左右されます。宝塚歌劇団の大階段を下りてくる姿を見て不快感を感じる人はいないのではないのでしょうか？「別に一回きりしか会わない人にどう思われてもいい」という方もいると思いますが、人の質の違いは、人格や外見に滲み出てくるものだと思います。仕事をする以上、誰もがプロ意識を持ち、お客様ファースト、病院でいえば患者様ファーストです。病状も異なり、車椅子や杖、ストレッチャーなどの来院方法に臨機応変に対応しなければなりません。そのためには、所作と作法を常日頃から意識し、体に覚えさせる“訓練”が必要です。以前、フリーアナウンサーの方が来られた時、カメラが回り始めて「本番」の声がかかった時の変わりように驚愕しました。on/offはあってもいいと思います。しかし、やる時はやる。仕事に一生懸命向き合っていきたいと思います。

取材／広報誌編集員



お辞儀の手本を見せる総務の山崎さん





News 1

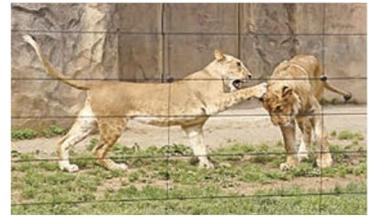
八木山動物公園のご紹介② ～ニンゲン観察編～



地域連携室

千葉 英二

2020年は、コロナの奴がはびこったせいで、八木山動物園も春先は休園していました。動物達の貴重な成長をカメラに収められない日々を過ごし、毎日動物園のホームページをチェックしては開園を待ち望んでいました。そして、5月末の再開初日。行ってみたらびっくり。ライオンが、で、でかくなって…。スマトラトラの赤ちゃんまで大きくなって…。何という事でしょう。貴重な成長過程を見る事ができなかったではありませんか。しかも、爬虫類館は閉鎖されたまま…。ワニのカイマンくんに会えないではないか。コロナの奴め大気圏外へ行ってしまえ…。



さて、自粛期間中の反動と屋外だからでしょうか、以前に比べて来場者が1.5倍は増えたような気がします。子供は「走る、はしゃぐ、疲れる、飽きる」の方程式にいたい当てはまり、大人達は「声が大きい、道を塞ぐ、ベストポジションを占拠する、感動を子供と無理に共有しようとする」といった傾向があります。「ゾウさん大きいねえ、キリンさん首長いねえ、トラさん口大きいねえ、怖いねえ」という会話をよく耳にしますが、私は心の中で「…もう子供は飽きてるから、早く他の方にその場所を譲ってあげなさい…早く…。ほら、早くしなさい。」と思っています。とにもかくにも、そういった方々をかいぐりつつ動物達の写真を撮るわけで、目標は八木山動物園非売品カレンダーに写真を掲載してもらう事です。(ちなみに2021年のカレンダーは落選しました。じぎじょー、くやしー。)園内では、ベストポジションで撮影していても子供が来たら譲るのが暗黙のルール。よって混んでる時は奇跡の一枚が撮れるまでは3、4時間園内をぐるぐるする事になります。「写真は狙うのではなく、出逢うものだ!」と有名なカメラマンが言っていました。さすがですサンタフェ様。ここでちょっとした豆知識です。混雑を避けるために午前9:00の開園と同時に来場しても動物達の朝は遅く、一か所にじーとしている事が多いので、11:00~14:00ぐらいがオススメです。それ以降になると、動物達も寝床へ戻りたくてソワソワしながら通用門の前にいる事が多くなり、ベストポジションにはあまり来てくれなくなります。しかしながら、動物園は動物ファーストです。出逢いだ何だと言っても、動物達を不快にさせてはいけません。寝てるのに起こす、食べ物を見せて近づかせるなどのもってのほかです。特にスマトラトラの赤ちゃんは人間を見慣れていないので、近づいてこようとしません。にも関わらず、ガラスを叩いてみたり、大声で威嚇したりする人がいるとです…。全く。世も末ざんす。そんな輩は、知る人ぞ知る八木山大橋で一泊の刑です。丑三つ時にきつと何かしらに遭遇する事でしょう。



この前、日が暮れた動物園の帰りに八木山大橋で若物達が金網の向こう側を撮影しては、はしゃいでいました。でも、霊がいるから心霊スポットなわけで、写ったところでギャーギャー騒ぐんじゃない。出るから心霊スポットなんだから。写って当然、しっかりきっちり写ルンです。お化けが出るからお化け屋敷。みんなが絶叫するから絶叫マシン。安さの殿堂だから安いんです。何も不思議な事はありませんし、確かめる必要もありません。そっとしておいてあげましょう。

何はともあれ、私の最大の夢は、ノーベル賞間違い無しの未知の発明をして莫大な特許料を手にしたら、街一個分の超どデカイ土地を買って、動物達を自由に放牧した動物園を建設する事です。その際は、是非ご来場下さいまし。



～のんびり釣りに～

第三弾 仙台サーフ(荒浜)編



システム
栗山 直明

季節によって狙う魚が違ってくるのも釣りの醍醐味ですね。たとえば、秋は気候的にも過ごしやすく、快適に釣りができるシーズンでもあります。代表的な魚はアジ、サバ、イカ、青物などで様々な魚の活性も高くなります。季節によって狙う魚が違ってくるのも釣りの醍醐味ですね。



うっすらと虹が。時折こんな景色も。

私が狙うのはヒラメ！旬は寒い時期で、適正水温は20度前後と言われています。しかし、年間を通して狙うことができる身近なターゲットです。私がよく通う場所は荒浜の砂浜で仙台サーフと呼ばれる場所です。仕事帰りのある日、少しだけと向かった荒浜での出来事。

いつもとは違うポイントでの釣行で、テトラポット周りを探っていたときです。辺



子座布団 (60cm以上) サイズ!

りをみるとイワシの群れが見えたのでルアーをイワシカラーに変更し、テトラポット付近にキャスト。90mlほどルアーを飛ばして、着底し巻き始めに「ゴンツ」というアタリ。すぐさまドラグ（糸が切れぬようある程度の負荷がかかると糸が送り出される機能）が「ジジジジッ」と鳴り響きます。これはデカイ！と確信し魚とのファイトが始まります。巻いては



糸を出されの繰り返しが続き、バラさないよう慎重かつ強引にファイトします。足元まで無事に巻いてきて、現れたのは念願のヒラメでした。測定してみるとなんと60cm！嬉しさと興奮のあまり、手の震えが止まりませんでした（笑）自身で釣った魚では1番の大きさです。このヒラメに感謝し、持ち帰って刺身、煮つけにして美味しくいただきました。

釣りには様々な楽しみ方があります。どのポイント・水深の深さに魚はいるか、どんなルアーにアタリがあるのか、時間帯、潮の流れ、水温等いろいろと考えて、考えた結果に釣り上げた一匹には最高の感動があります。自分で釣った魚を美味しくいただくのも醍醐味です。

今から始まるであろう釣りのハイシーズン、皆様も釣りを始めてみてはいかがでしょうか。



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院 健診センターのご案内

健康管理室って何をしているの？と思われる方もたくさんいると思います。

私たちは健康の維持や疾患の予防・早期発見を目的として、健康診断や人間ドック、健診・保健指導、予防医学外来などの活動を行っております。中でも、私たち保健師の役割として、まず挙げられるのは保健指導です。

保健指導とは健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高い方（メタボリックシンドローム）に対して、保健師が生活習慣を見直すためのサポートをすることです。保健師は生活習慣病の発症を予防するために対象者と一緒に生活を振り返り、生活習慣の改善策を検討します。年末年始はイベントが多数あるので、私自身が太らないように気をつけようと思います！！

写真は人間ドックのお食事です。ぜひ健康管理室をご利用ください♪



2F 健診センターダイヤル 022-218-0510

平日8:00-16:30 土曜日8:00-12:00

編集
後記

現代人はドローンのおかげで、空からの光景が身近になりました。それにしても昔の人はどうやって鳥瞰図を描いたのか不思議ですね。新たにペルーの地上絵も最近見つけましたが、どうやって線を引いたのでしょうか？
今後も広報誌には、定期的に新築移転先の進捗具合を掲載していきます。
皆さん、楽しみにしていて下さいね。

広報誌編集部

基幹型臨床研修病院の役割

当院は厚生労働省指定の基幹型臨床研修病院として研修医を受け入れており、臨床研修協力病院・施設と連携した研修プログラムを充実させ、患者さまに対して安心でより質の高い医療を行える医師を育成してまいります。

基幹型臨床研修病院の責務として、地域における中核的医療機関として更なる充実に努めて参ります。

基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために経験を積む病院であり、研修医が皆様の診療に携わることがございますが、趣旨をご理解下さいますようお願いいたします。

2020年(令和2年)12月発行
医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院 広報誌
編集・発行：地域連携室
発行責任者：院長 佐野 憲
印刷所：モリタ印刷株式会社



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

〒981-3131 宮城県仙台市泉区七北田字駕籠沢15
TEL: 022-372-1110(代表) FAX: 022-372-1499

HPアドレス <https://sendai.tokushukai.jp/>

●休診日につきましてはホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



この印刷物は、環境に配慮した植物油インキを使用しています。