

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院 「あなたとあなたの家族によりそう」「安全 快適 自己実現」



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

広報

志

よりそう

vol.18

第5回 QI大会を開催

『改善・気づき・工夫・計画・行動』 全職員が一丸となって取組む活動













第5回QI大会 19演題を皆で討議

医療の質の向上を試みる姿勢を強みに

2月16日第5回QI大会が開催されました。この大会は、平成28年度ヒヤリハット大会から始まり、第4回 目からQ1大会と名前を変更し年2回開催しています。今回の発表演題は19題で、各部署のリスクマネー ジャーが中心となり様々な取り組みが発表されました。発表後の質疑応答では活発な意見交換が行われ、予定 時間を超えての大会となりました。

最後に表彰式が行われ、1位は2階西病棟の『セル看護導入の成果』で、「患者に寄りそえる看護、異常の 早期発見や清潔ケアを充実させたい」というスタッフの意見から業務改善を行った内容の発表でした。看護師 の導線のムダを取り除く工夫を行い、看護師が常に患者の側にいることでナースコールが減り、身体抑制率が 大きく減少した。看護のアンケートでは「セル看護導入により、自分たちの看護ができるようになった」とい う意見が増えたという成果報告でした。2位は3階西病棟の『身体抑制解除時間の導入と身体抑制率の推 移』、3位は外来の『敗血症患者に対する迅速な抗菌薬投与について』、努力賞は併設老健シルバーホームい ずみの『離設防止対策について』。平成30年下半期インシデントアクシデント報告件数上位10名の表彰で は、薬剤部のリスクマネージャーが5回連続の1位となりました。

今回初の試みとして、佐藤看護部長より『臨床指標(QI)とは~医療の質改善~』と題して特別講義が行 われました。医療の質改善にどのように取り組んだらよいか悩むリスクマネージャーが多かったことから講義 を依頼しました。講義では臨床指標について説明後、日本病院会のQIプロジェクトやその他の質評価につい て、徳洲会グループの臨床指標集計についても触れ、質の評価は「医療の質向上のため」であり、職員一人ひ とりが行うことであると強調されました。参加者は次のQI大会に向けて、医療の質向上のための取り組みを 行っていきます。





1位に輝いた2階西病棟



2位の3階西病棟



3位の外来



努力賞の 老健シルバーホームいずみ



佐藤看護部長による 特別講義



インシデントアクシデント インシデントアクシデント 報告件数5回連続1位の 報告件数2位の 薬剤師 松浦さん



手術室看護師 遠藤さん

「児童虐待」院内講演会開催

きずあとは語る SOSを見逃さない通告体制を整備

「病院職員が知っておくべき虐待の知識~子供を救うためにできる事」と題して、 東大阪徳洲会 橋爪慶人病院長に講師を努めて頂きました。形成外科の専門医でもある橋爪医師は、大阪府児童虐待等危機介入援助チーム委員を努めて15年になり、児童を連れて受診に来られる方の説明と損傷部分に整合性が取れない場合、児童虐待を疑い関係各所へ通告する体制を整備されてきました。「虐待を疑う目」を持つ事の重



要性や虐待を疑うポイントについて各地でお話しをされてきて、病院の現場の医師や看護師からは、「虐待を疑う目」について戸惑いや困惑を聞くことが少なくないといいます。講演の中で、虐待事案の実例と画像が映し出されると、胸が締め付けられまさに言葉がでないという雰因気に包まれました。衝動的に手を上げてしまったというレベルではなく、「今日はこんな事をやって痛めつけてやろう」という計画性を感じる事案もあり、講演終了後は、「我が子になぜこんな事ができるんだろう」というなんともいえない疑問を持っ

た職員がほとんどでした。 医療機関に勤める者として、この現実を受け止め児童虐待やDVの「きずあと」から発せられるSOSを見逃さず、責務を果たしたいと、思いを新たにしたところです。





「病院機能評価」認定に向けた取り組み

患者様中心の医療の推進と良質な医療の実践

病院組織全体の運営管理および提供される医療について評価され、「地域における役割」「患者の権利と医療の質および安全の確保」など、評価項目は多岐にわたり、安全で安心な医療を提供できるような組織になっているかを、財団法人日本医療機能評価機構に審査されました。













手術室

写備室ってどんなところ?//



Q:手術室看護師って何しているの?

A:先生と一緒に患者さんの前に立ち「メス!」と言われたときにメスを渡しているのが「器械出し看護師」です。また、手術中の患者さんをよく観察し、記録や手術の全体的なサポート役を果たすのが「外回り看護師」です。ドラマでよく先生の汗を拭いていますが、それだけが役割ではないのです。この2つが基本的な手術室での看護師の役割になっています。



Q:手術で血や内臓を見ても気持ち悪くならないの?



A: 就職したての新人さんのなかには気分が悪くなって しまったり倒れてしまう人もいたりします。しかし、 そんな新人さんも1ヶ月もすればすっかり慣れて先輩 と一緒に手術の見学に入っています。

「僕の友達には、大きい手術を担当した後こそ焼き肉を 食べたい!なんて言う強者もいましたよ(笑)」(川名)

【Q:ドラマで手術中に音楽を流していたけど、実際にも流しているの?

A: 手術前の患者さんに対してのリラックス効果を狙いとして、 クラシック音楽などを流すことはよくありますね。先生に よっては、手術中の気分を高めるために自分の好きな音楽を 流すこともあります。ちなみに、佐野院長の手術は松田聖子 が流れていたらしいです。



Q:夜中の手術はどうしているの?



A: 夜間手術は、当院では呼び出し制を導入しています。病院から当番者に連絡が入り、手術室の準備が整い次第手術を開始していきます。



文責:川名 須藤

介護支援センター

分了了公司的分子逐篇

地域のネットワーク作り

先日、泉中央居宅介護支援事業所と合同で、初めて事例検討会を行いました。

今回は、私ども仙台徳洲会介護センターから事例を提出し、初めてということもあり事例検討会の流れ等のレクチャーを受けながらの検討会となりました。

日頃、利用者様は担当制となっており、初回面談からアセスメント、ケアプラン作成・評価と一人で行うことがほとんどです。困難事例など事業所で検討・相談することはあっても、1つの事例を複数人でじっくり検討するということはありませんでした。

そこで今回の検討会は様々な考え、意見を聞くことができ、今後業務を行う上での参考になりました。どんな事例であっても、基本は同じ考え方で進め、過程は違っても、どのケアマネージャーが関わっていたとしても、最終的には同じ目標設定、目線での支援が提供できるようケアマネージャー個々が一定のスキルを持ち合わせることが必要だと感じました。そのためにも他事業所との勉強会等も積極的に参加し、常に学ぶ姿勢を忘れず日々業務にあたっていきたいと思います。

在宅介護で相談等あれば、お気軽にご相談下さい。

文責:介護センター 吉田香奈子











検査科

今海童科より ~

今回、検査科からのお話は動脈硬化に関してです。 最近何かと話題になるテーマではないでしょうか。

あなたの血管は健康ですか? 動脈硬化って何??

●動脈硬化とは

血管にコレステロールや中性脂肪などがたまって、詰まったり、硬くなったりして弾力性や柔軟性を失った状態をいいます。

●動脈硬化症が進行するとどうなるの?

動脈硬化になると、スムーズに血液が流れなくなり、<mark>心筋梗塞、狭心症、</mark> 脳梗塞、下肢閉塞性動脈硬化症などを引き起こす事も。また血管が破れ ると、クモ膜下出血など<mark>脳出血</mark>の危険もあります。



●このような人はご注意を!!!

「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「高尿酸血症」「ストレス」「喫煙」などの生活習慣との かかわりが考えられます。また、動脈硬化症の進行は「足の痛み」としてあらわれることも。

~こんな検査で調べる事ができます~

ABI · CAVI

両腕・両足首の血圧と脈波を測定する検査 時間は5分程度で、血圧測定と同じ感覚でできる簡単な検査です。 *血管の硬さ、動脈の詰まり、血管年齢がわかります



頸動脈エコー

簡便で視覚的に動脈硬化の診断が出来る検査 左右合わせて数分程度で終了する簡単な検査です。

*動脈硬化の有無、血管のつまり具合がわかります



*足の痛みのある方は下肢動脈エコーの検査もあります

当院では上記の内容を、より詳しく知ることが出来る『医療講演』も行っています。 興味のある方は、是非一度足を運んでみて下さい。

また上記検査も随時行っています。

『私の血管はいったいどうなっているのだろう??』と思われた方はこの 機会にぜひ!!

文責:佐藤 知

Sentoku News



News 塩釜神社に行ってきたよー、ルポ。





仙台徳洲会病院では、各地で医療講演会を行っているわ けですが、今年からは塩釜地区にもお邪魔しております。 会場は本塩釜駅に程近い塩釜市民交流センター。近くには 塩釜神社があります。これまでも広報誌に様々な神社の記 事を書かせて頂いた私が、塩釜神社だけをスルーするわけ にはいきません。いざ出陣なのであります。丘を登ればす ぐなのかと思い、徒歩で向かうと急な階段があ出迎え。最 近運動していないし丁度いいかという事で軽快に挑んだわ

けでありますが、早くも息切れ。後から知ったのですが上までは車で行けるそうです(早く言って よ。)しかし、こういう神社見学の一番の醍醐味は満足に工具も重機も無い時代によくこんな重い石 を切って積み上げたもんだなとか、格好よく言えば職人さん達の息吹を感じるとこにあるのではない でしょうか。そんなわけで歴史を肌で感じつつ中盤まで来たところで何気なく後ろを振り返ると…。 う、めまいが。転げ落ちたら映画「転校生」のように中間地点にただずんでいるコマ犬と体が入れ替 わるんじゃないかと思うぐらいの急角度。つまづいたっていいじゃないか、にんげんだものなどとは 言っていられません。めまいを起こしつつ手摺に捕まりながら何とか登頂。職人たちよもっと緩やか に作ってよ。しかも、一段一段の縦幅も狭いし。何やってんだよ全く。先程までの職人さん達への敬 意は簡単に吹き飛んだのでした。気を取り直して散策開始。広い敷地内に鳥居が2つ。どうやら神社 が2個あるようです。100m走ができそうな広場と、海が見渡せるポイントもありました。しかし災 難が私を襲ったのです。写真を夢中で撮っているうちに、人間を恐れる事を忘れたハトの群れにあっ という間に囲まれていました。周りには大勢の人々がいたので、オドオドしたところをひた隠しなが らフェードアウトを試みるも、餌を求めてストーカーと化したハト達が簡単に見逃してくれるわけも ありません。しかし、そんな窮地を親子連れが救ってくれたのです。そして小学 1 年生ぐらいの女の 子が一言、「バッグを持ってるとエサをくれると勘違いして寄ってくるよ」とのお言葉。ありがたや ありがたや。胸に刻まさせて頂きます。神は乗り越えられる苦難しか与えないというのは本当だった のですね。さっそうと立ち去っていく親子を見て、もしや神様の化身ではなかったのかと思い、お賽 銭も2割増しにして無事下山。まさにハッとしてグーなのでした。チャンチャン。















-0



仙台徳洲会病院 耳鼻咽喉科開設

平成31年2月より

めまい

耳鳴り

メニエール痣

アレルギー性 鼻炎

中耳炎

土 診療時間 余 木 月 火 *J*K 9 時~12時

受付時間: 8時~11時





編

ようやく暖かくになりましたね。と言われる機会が増えましたが、季節に感動をおぼえ ない私としては、「ああ…。そうですね。」と返すのが精一杯なこの頃です。(野球に 興味が無いのに、昨日楽天勝ちましたね。に似てます)

人の動きが活発になりますが、感動するものしないもの、興味のあるものないもの 人それぞれ違います。広報誌の内容も同じで、様々な見解を頂きますが、継続は力なり。 まずは読んで頂く、手に取って頂くが大事だと思っておりますので、新年度も宜しく お願い致します。

地域連携室 千葉 英二

2019年(平成31年) 3月発行

医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院 広報誌

編集·発行:地域連携室 発行責任者:院長 佐野 憲 印 刷 所:モリタ印刷株式会社



医療法人德洲会 仙台徳洲会病院

〒981-3131 宮城県仙台市泉区七北田字駕籠沢15 TEL:022-372-1110(代表) FAX:022-372-1499



●休診日につきましてはホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



