

理念

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院
「あなたとあなたの家族によりそう」「安全 快適 自己実現」



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

広
報
誌

よりそう

2020年
3月号
vol.22

グループ病院から講師を招き 職員向け院内講演会を開催

グループの強みを生かし、よせられた医療のニーズに柔軟に対応できるよう、様々な情報の吸収に力をいれています。



～漢方について学ぶ～

日高徳洲会病院（北海道）

病院長 井齋 偉矢 医師



～きずあととは語る～

東大阪徳洲会病院（大阪府）

病院長 橋爪 慶人 医師



～漢方について学ぶ～ 救急医療におけるサイエンス漢方処方

日高徳洲会病院 病院長 井齋 偉矢 医師

院内カンファレンスルームで、北海道日高郡新ひだか町の日高徳洲会病院の病院長 井齋偉矢医師により「漢方」を題材に御講演をして頂きました。医療現場で漢方を処方してきた具体的な症例などを、ユーモアを交え、且つわかりやすい内容に、時間があっという間に過ぎていきました。座長の救急科部長 加藤一郎医師をはじめ、様々な診療科の医師も参加した今回の講演会。質疑応答では、漢方を処方した場合の効果や症状の変化について活発な意見が飛び交い、皆も熱心に耳を傾けました。

即効性を保つ組み合わせを行い、効能や副作用に注意し、痛みを速やかに緩和する。身体の不調の訴えに応えるため、西洋医学や漢方の垣根が無い環境作りは、医療に寄せられるニーズに向き合うために必要不可欠な事だと改めて感じたところです。



座長を務めた救急科部長
加藤 一郎 医師



質問をする整形外科医 吉田 秀一 医師



急遽、両サイドに席を追加で設けるなど、多数の職員が受講した



～きずあととは語る～ SOSを見逃さない通告体制を整備

東大阪徳洲会病院 病院長 橋爪 慶人 医師

社会問題になっている「虐待」についての講演会を開催しました。この講演は今回で2回目。前回、多くの職員から大きな反響があったことから、「病院職員が知っておくべき虐待の知識～子供を救うためにできる事」と題し、今回も東大阪徳洲会病院 病院長 橋爪慶人 医師に講師を務めて頂きました。

形成外科の専門医でもある橋爪医師は、大阪府児童虐待等危機介入援助チーム委員を長年務め、児童を連れて受診に来られる方の説明と損傷部分に整合性が取れない場合、児童虐待を疑い関係各所へ通告する体制を整備されてきました。「虐待を疑う目」を持つ事の重要性や虐待を疑うポイントについて各地でお話しをされてきて、病院の現場の医師や看護師からは、「虐待を疑う目」について戸惑いや困惑を聞くことが少なくないといいます。講演の中で、虐待事案の実例と画像が映し出されると、胸が締め付けられまさに言葉がでないという雰囲気になりました。衝動的に手を上げてしまったというレベルではなく、「今日はこんな事をやって痛めつけてやろう」という計画性を感じる事案もあり、講演終了後は、「我が子になぜこんな事ができるんだろう」というなんともいえない疑問を持った職員がほとんどでした。医療機関に勤める者として、この現実を受け止め児童虐待やDVの「きずあと」から発せられるSOSを見逃さず、責務を果たしたいと、思いを新たにしたところです。





小児科外来

新任医師紹介



常勤医 高野 恵 医師

2階フロアの
矢印に沿って
お進みください

産婦人科と
小児科の入口は
同じです



1月
より

高野医師赴任に伴い、
診療日が増えました。

受付時間		月	火	水	木	金	土 ※第1・3週
午前	8時00分～11時30分	○ ※応援医師	○		○		○
午後	13時30分～16時00分	○	○	○	○	○	



- ① 出身地：山形県米沢市。
- ② 趣味：映画が好きです。
- ③ 一言：子供達とそのご家族の気持ちに寄り添い、力になれるよう努力していきます。よろしく御願い致します。



4階東病棟

“笑顔の魔法”で
入院患者さんの不安を解消

元気になるよ いっぱい♪ キラキラしようよ めいっぱい♪

私たち4階東病棟は、整形外科・泌尿器科・皮膚科の混合病棟です。整形外科の患者様が多く、特に大腿骨骨折の方や股関節の手術を受ける方が多いです。手術を受ける患者様が多いので、手術の準備から退院まで不安なく過ごすことができるように何ができるのかを考え、そのために毎月勉強会を行い、患者様にいい看護が提供できるよう日々励んでいます。

病棟看護師は若い人たちが多く、活気があります。またいつも笑顔が絶えない病棟でもあり、看護師同士の仲がよいです。緊急の時や人手が足りないときには、みんなで協力し合い仕事をしています。

股関節の手術を受ける方は若い方が多く、退院後の生活が一変してしまうこともあるので、一緒に生活習慣などを考えて退院後の生活指導を行っています。退院後の外来受診時に病棟まで顔を出してくれる患者様も多く、退院後に元気に過ごしている様子を見ることができとてもうれしいです。元気な姿を見ることでこれからも患者様のために頑張ろうと思う日々です。

文責：佐々木 彩華・吉野 穰



薬剤部

ビタミンについて



サプリメントは、昔と比べ様々なものが出ていて、多くの方が健康のためにと摂っていると思います。

サプリメント自体摂ることは悪いことではありませんが、お薬との相互作用というものがあります。

例えば、薬とサプリメントやサプリメント同士の中で服用している成分が重複していたり、薬との飲み合わせで薬の効果に変化がある場合などがあります。

サプリメントの種類によっては血糖値が変わるなど、体調に影響を及ぼすものもあります。また、薬を服用している場合も注意が必要です。例えばビタミンKは、多量に摂取した場合、血栓症予防薬（ワーファリン）の効果を低下させることもあります。

サプリメントはビタミンだけではなく、様々なものがあります。

現在服用している方、これから服用しようと思っている方で不安な方はいつでも薬剤師にご相談ください。

文責：鈴木 貴洋



合同で**火災発生時**の 「**初期対応マニュアル検討会**」を実施

病院内で火災が起き、熱と煙による感知器がそれぞれ作動した際、発生場所を知らせるための防災監視盤が法令に遵守した場所に設置してあります。監視盤のランプが灯った箇所を元に特定していくわけですが、細かく区分されているため、場所特定のマニュアルは必要不可欠です。「①効率よく発生場所を特定するためにどこを「見る」か」「②天井に一定間隔に備わっ



現マニュアルについて部署代表者と意見交換

ているスポット型感知器がどういう仕組みで作動するのか」「③防火扉の動きに沿った、マニュアルになっているか」などを再確認し、より強固なものにするための検討会を当院と5・6階のシルバーホームいずみと合同で実施しました。

火災や天災は、時間を選びません。職員の配置が少なくなる深夜に発生しても限られた人員で初期対応できるようなマニュアルは、現実的で新入職員が見てもわからなくては意味がありません。新築移転まで約2年。病院の規模は今よりも大きくなるため、災害に対する根本的な考え方を、今のうちに確立していく必要があります。作成したら終わりではなく、定期的に全部署が集まり情報を共有する事で、前進したマニュアルになっていくと考えています。



シルバーホームいずみ事務室内の警報盤の操作をレクチャー



廊下の感知器が作動した際の動きを確認



簡易ベッドの組み立て方を確認



シーツを使った傷病者搬送を実践



徳洲会関連施設

上愛子クリニックのご紹介

当院は青葉区上愛子街道沿いにある地域密着型のクリニックです。地域の皆様の日々の健康管理、健診、予防接種をはじめ、より専門的な治療について近隣の総合病院と連携して診療しています。

また、通所リハビリを併設していて、秋保・作並・落合方面を中心に、多くの方にご利用いただいております。

毎日のお食事や入浴サービスの提供、専門職員による個別リハビリテーションやレクリエーション活動を通して心身機能の回復・維持を図り、日常生活自立へのお手伝いをしています。季節ごとの行事も取り入れご好評いただいております。

親切で元気な職員がお待ちしておりますので、日常生活や介護についてお困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。



- 診療科目 内科・通所リハビリテーション・マッサージ
- 診療時間 平日 9:00~12:00 14:00~18:30 ※水曜日のみ18:00まで
土曜日 9:00~12:00
- 休診日 日曜日・祝祭日・年末年始
- 所在地 〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字街道77-3
- 問い合わせ TEL: 022-392-0330 FAX: 022-392-8330
E-mail: k-a-c@f8.dion.ne.jp

♪ 今すぐ カメラを みがいて ♪ 動物 探しに 行こうよ ♪



編集部

千葉 英二



今、私が一番ハマっている、仙台市太白区八木山にある「動物公園」の御紹介です。普段、医療講演を担当しているから「講演」つながりで紹介するわけではありませんので、あしからず。昨年親戚の子供と初めて行って、自分がハマったパターンです。もちのろん、年間パスポート所持者です。年パスを持っていると、9:00の開園の際、係員が「年パスを持っている方は、こちらからどうぞ」と、当日券を購入する列の横をすり抜けて入園できるので、ちょっとだけ、ちょっとだけですが、小さな幸福感に浸れます。ホントに小さいですが。

そんな事より、なぜ、ハマったか。その答えは、「そこに動物がいるから」。テレビや図鑑でしか見ることが無かった動物達が目の前にいる。まるで芸能人に会ったかのような。深々と帽子を被ったりサングラスなんかしていません。生まれたままの恰好です。しかもカメラを向けても大丈夫。今年の抱負は、正月の2日と3日に先着順に無料配布される八木山動物公園オリジナルカレンダー（非売品）に、自分が撮った写真が掲載される事です。夏ぐらいから募集し始めるので、今のうちから季節毎の動物達の息吹きをカメラに収めています。写真はポーズを取ってもらってからシャッターを押すのはプロではない。ボタンを押すのは、被写体とフィーリングがあった時にスパークするエネルギーだ！と有名な写真家がおっしゃってありました。なるほど。さすがサンタフェ、すばらしい。でも僕はプロではないので指で押してます。※もちろん、フラッシュ禁止。カメラを向けた時に嫌がった時もやめましょう。

動物園は、動物ファーストです。人間たちはキチンと動物達に敬意と入場料を払い入園しなければならぬと思っています。大声で叫ぶ、大きな音を叩く、餌を与えるフリをする、特等席をいつまでも占拠する、動物を見ながらイチャイチャする、これを守らない輩は、「は虫類館」のワニのカイマンくんと一泊の刑です。たぶんどこかしら噛まれます。

動物愛護文化が進んでいる欧米では、人間が檻に入り、動く歩道や車に乗って動物を見るスタイルに徐々に切り替え、「動物を檻に入れる」という概念を取り払っているようです。私もIT社長になって月旅行に行けるぐらいになって、自家用ジェットを買えるようになったら、メチャメチャ超ドでかい土地を買って、そんな動物園をオープンさせたいと思っています。その時はぜひご来園下さい。



ワニのカイマンくん

医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院 健診センターのご案内

健康管理室って何をしているの？と思われる方もたくさんいると思います。

私たちは健康の維持や疾患の予防・早期発見を目的として、健康診断や人間ドック、健診・保健指導、予防医学外来などの活動を行っております。中でも、私たち保健師の役割として、まず挙げられるのは保健指導です。

保健指導とは健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高い方（メタボリックシンドローム）に対して、保健師が生活習慣を見直すためのサポートをすることです。保健師は生活習慣病の発症を予防するために対象者と一緒に生活を振り返り、生活習慣の改善策を検討します。年末年始はイベントが多数あるので、私自身が太らないように気をつけようと思います！！

写真は健康管理室のスタッフと、人間ドックのお食事です。ぜひ健康管理室をご利用ください♪



2F 健診センターダイヤル 022-218-0510
平日8:00-16:30 土曜日8:00-12:00

編集
後記

この冬は雪が少なく、ウィンタースポーツを趣味にしていた方の中には、スマホやネットサーフィン、ロールプレイングゲームなどをして過ごしていませんか？そういう時たまには、知識を深め考えも及ばなかった話を聞き、強く記憶に刻む。院内研修会では様々なテーマを定め、全職員が受講できるように調整をして開催しています。広報誌「よりそう」でも、院内研修会を、これまでもレポートしてまいりました。

経験と、正しい情報・知識を蓄積する事により、ヒヤリ・ハットを防ぎ、より質の高い医療を提供できるような、病院の様々な活動をこれからも発信していきます。今後、新築移転に際し、設備や感染対策など万全な体制作り邁進していきます。

地域連携室 千葉 英二

基幹型臨床研修病院の役割

当院は、厚生労働省より※基幹型臨床研修病院の指定の元、現在は初期研修医2年次1名・1年次2名を受け入れており、臨床研修協力病院・施設と連携した研修プログラムを充実させ、患者さまに対して、安心でより質の高い医療を行える医師を育成してまいります。

基幹型臨床研修病院の責務として、地域における中核的医療機関として更なる充実に努めて参りますので、何卒ご理解、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために経験を積む病院であり、医師の教育において重要な役割を担っています。

2020年（令和2年）3月発行
医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院 広報誌
編集・発行：地域連携室
発行責任者：院長 佐野 憲
印刷所：モリタ印刷株式会社



医療法人徳洲会 仙台徳洲会病院

〒981-3131 宮城県仙台市泉区七北田字駕籠沢15
TEL: 022-372-1110(代表) FAX: 022-372-1499

HPアドレス <https://sendai.tokushukai.jp/>

●休診日につきましてはホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



この印刷物は、環境に配慮した植物油インキを使用しています。