



日常生活の見直しから始める

脳健康の 第一歩

生涯豊かで健康に生きるためのブレインヘルスケア[®]

人生100年時代と言われるいま、「あたまの健康寿命」の重要性が高まっています。

身体が健康でも、脳が健康でなければ、

自分らしい人生を生きることは難しいのではないのでしょうか。

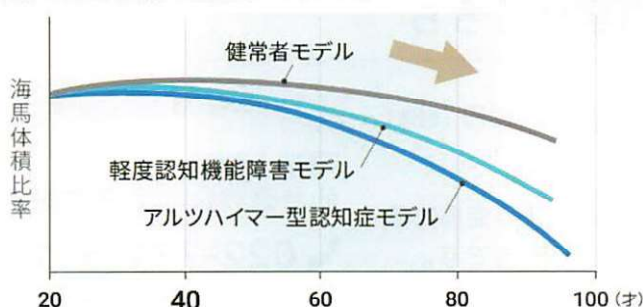
生涯豊かで健康に生きるために、

今後の超高齢化社会の前提となるのは「ブレインヘルスケア[®]」だと考えています。

脳の萎縮は40代が分岐点



年齢と海馬体積の変化 (P Coupé et al., Scientific Reports, 2019.より引用改変)



通常、脳は加齢とともに自然に萎縮します。しかし、働き盛りの年代でも生活習慣の乱れや、ストレスで萎縮スピードが早まり、脳機能が低下したり認知症のリスクにつながる可能性があります。

人生100年時代のブレインヘルスケア[®]

Brain Life Imaging[®]+ (ブレインライフイメージングプラス)は、

認知機能テストと脳MRIをAIで解析し、

普段知ることのできない脳の状態を同世代と比較するレポートを作成します。

経年変化をみることで、脳の健康に良い生活・行動への意識を高めましょう。



Brain Life Imaging[®]+ の特徴

数値化

AI解析に簡単な認知機能テストをプラス、脳の状態を詳しく測定

平均比較

海馬と認知機能を同世代の平均と比較して相対評価

可視化

海馬と認知機能、生活改善などをわかりやすいレポートで提供

経年観察

過去との比較で変化に気づきアドバイスと早期行動で予防

なぜ
海馬を測定
するのか？



➡ 脳の中で『記憶を司る』海馬

海馬は、生活習慣と密接にかかわっており、生活習慣の乱れや強いストレスがあると、若年層でも萎縮し「記憶力が低下した」と感じることがあります。しかし、運動・睡眠・食生活などを改善することで、機能を回復・維持できることが知られています。海馬の変化を見ることで、早いうちから日常生活を見直し、生涯健康な脳の維持に役立てましょう。

検査の流れ

- 1 お申し込み
当院にて、検査のお申し込みを行います。
- 2 認知機能テスト
タブレットで認知機能テストを行います。
- 3 脳MRI撮影
脳MRIの撮影を実施します。
- 4 AI解析
あなたの脳MRIから、海馬体積を解析します。
- 5 結果レポート
同年代比較を含むレポートをお渡しします。

一般的な脳ドック検査と組み合わせることで、より脳の状態を知ることができます

検査内容はこちら

コース名

プレミアム脳ドック

33,000円 (税込)

お問い合わせ

詳細

脳ドックにBrain Life Imaging⁺ (AIによる海馬体積測定・簡易認知機能テスト) を追加した検査です。

医療法人徳洲会

仙台徳洲会病院 予防医学センター

☎ 022-771-5117

月曜～金曜 10:00～16:00 (土日祝を除く)

